

Messi lleva el balón a 30 km/h y Cristiano lo dispara a 120

Un estudio de la Universidad de La Coruña sobre el azulgrana y el madridista los considera únicos y genuinos por la conducción y el impacto

ORFEO SUÁREZ / La Coruña
Leo Messi es capaz de correr a casi 30 kilómetros por hora con el balón pegado al pie, dada su alta frecuencia de contacto, como si fuera un vallista que debe interrumpir constantemente su carrera. Usain Bolt fue a 34 en los primeros 20 metros de su récord de 100 para subir a 45 en la cola más alta. Cristiano Ronaldo puede ir tan o más rápido, aunque con menos toques, pero es capaz de poner la pelota a 120 por hora en las jugadas a balón parado, tras un ritual de pasos atrás muy medido, que se convierte en el talonamiento de su propulsión.

Son dos valores máximos de dos futbolistas maximalistas en todo, como revela el estudio biomecánico y estadístico llevado a cabo por la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de La Coruña y dirigido por su decano, Rafael Martín

Acero. Realizado a partir de la captación de imágenes y los datos estadísticos de las 30 jornadas de Liga disputadas, con un corte comparativo en la 14, han colaborado el especialista en biomecánica José Andrés Sánchez, Miguel Fernández y Carlos Lago, de la Universidad de Vigo.

El jugador y el equipo

El nuevo rol de Messi desde la llegada de Guardiola se observa, según los analistas, a partir de su última participación en el juego del equipo, puesto que interviene en el 80% de las jugadas colectivas, por el 66% de Cristiano. «Es lógico, porque el madridista es un jugador nuevo en una Liga distinta para él y en un equipo que se construye. Messi le lleva mucha ventaja, por su pertenencia a la plantilla y a una escuela», afirma Martín. A las 14 jornadas, en el ecuador del

segmento analizado, la participación de Cristiano era del 55%, por lo que ha mejorado en un 11%, lo que habla de su adaptación y la mejor conjunción del Madrid. Casi en la misma cifra ha descendido la de Messi, que llegó a ser del 90%, justo cuando ha empezado a ser más decisivo desde lo individual. Como si la orquesta diera paso al solista.

Cuando realizan un pase a un compañero, obtienen éxito en un porcentaje muy parecido, en torno al 50%. «Por su posición, hablamos en la mayoría de los casos de pases de riesgo», dice Lago, que para sus trabajos fue invitado a presenciar entrenamientos privados del Barcelona. «La altísima circulación de Xavi, Iniesta y el resto del centro del campo obliga a la defensa rival a bascular muy rápido para generar situaciones de superioridad cerca de la pelota. Es como un bati- le hasta que encuentran un espacio que atacar, con una pared o un desmarque. La otra opción es dejar a Messi frente a un defensa, porque su alto porcentaje de éxito en el regate lo llevará a crear el espacio por sí mismo», continúa.

«El juego de posición -añade Lago-, permite al Barcelona atacar y recuperarse rápido para la presión. El juego de transiciones veloces del Madrid es más amenazante, pero acaba en peores condiciones». Cristiano ha rematado mucho más, pero necesita un partido y 12 minutos para marcar. Messi, un partido menos tres minutos. En todo lo colectivo (asistencias, centros de gol o tantos en jugada) el madridista necesita cuatro veces más tiempo que el azulgrana. Pero para los goles producto de acciones individuales, Messi necesita el doble de tiempo que Cristiano, cuatro veces menos efectivo que el azulgrana fuera de casa.

Otro dato sobre cómo contribuyen los equipos a su producción personal está en el hecho de que de los 26 goles de Messi en la Liga, 23 han sido producto de las combinaciones, más un penalti, una falta y un rebote. Cristiano se ha tenido que fabricar mucho más.

«Lo que los hace superiores a los demás es la capacidad de desarrollar su técnica a más velocidad, que es el valor que marca la diferencia en el fútbol», asegura Martín. José,

Andrés y Miguel Fernández destacan a Messi como «un biotipo único para el fútbol, genuino, porque su fisonomía es la que le permite llevar el balón tan cerca del pie en

Éxito en tres de cada cuatro regates de Leo

Messi sale con éxito del 72% por ciento de los regates que intenta, tres de cada cuatro, una variable sorprendente en el fútbol actual, cada vez más escaso de desborde. Cristiano tiene, asimismo, un porcentaje positivo alto (59%). El regate es el arma que más utiliza el barcelonista. Prueba la maniobra un 36% más que el portugués, más proclive a activarse en el espacio. Reciben falta en el 12% (Messi) y el 13% (Cristiano) de sus intentos.

carrera, realizar giros y cambios de ritmo imposibles para otros». En la conducción con balón, ambos jugadores están en el umbral de los 30 km/h de máxima. En las tomas

Comparación biomecánica y estadística

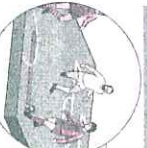
Estudio realizado por la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de La Coruña, y dirigido por el decano Rafael Martín Acero.

LIONEL MESSI

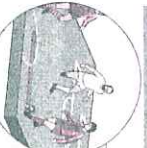
Datos a las 30 jornadas de la Liga 2009/2010.

Participación en jugadas

Pases
El 54% de los pases de Messi llegan a un compañero



Participación
Messi interviene en el 80% de las jugadas del equipo. Hasta la jornada 14 el índice era del 90%



Regates

Regates con éxito
Messi regatea con éxito en el 72% de sus intentos

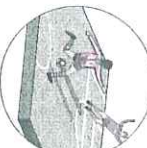


Regates con falta
Messi recibe una falta en el 12% de sus intentos de regate

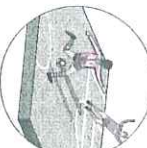
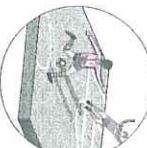


Rendimiento como delantero

Puntería
Acierto a portería 53%
Acierto a gol 21%
Remata cada 18,2 min.



Efectividad
Messi necesita menos de un partido para marcar (87 min.)



Lionel Messi, con 22 años, encabeza la tabla de goleadores del campeonato nacional con 26 tantos

FICHA	
Año de nacimiento	1987
País de nacimiento	Argentina
Estatura	1,69 cm.
Peso	67 kg.
Anterior equipo	

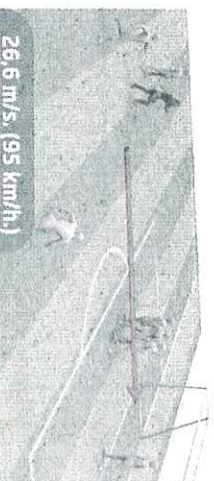
Cambio de dirección como Maradona



Es de destacar en Messi la capacidad para frenar y cambiar de dirección en una conducción en la que alcanza 5 m/s.

Para dar un pase en sentido contrario, algo prácticamente imposible de controlar por sus marcadores. Esa era una cualidad de Maradona.

Conducción de alta frecuencia



26,6 m/s. (95 km/h.)



25 m/s. (90 km/h.)

En los golpes de falta analizados, la velocidad media alcanzada por el balón es de 26,6 m/s, muy similar a la que toma la pelota cuando el disparo se produce en carrera, puesto que es de 25 m/s. En carrera es capaz de activarse de la misma forma para el disparo.

Conducción del balón



Distancia: 5 m.

Distancia: 8-9 m.

Distancia: 12-16 m.

5,43 m/s.

20 m/min.

5,1 m/s. (18 km/h.)

En las tres distancias de la conducción, en cortas de 5, 8/9 y 12/16 metros, Messi logra mayor velocidad en la primera y última. La reducción de la velocidad en la situación intermedia se debe a la lejanía con la portería. Cuanto más se aproxima al adversario, más incrementa su velocidad.