

UCAM



Facultad de  
Deporte

# XI Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte



Miércoles

**27** - **29**

de octubre  
de 2021

Viernes

**27** - **29**

de octubre  
de 2021

Miércoles, 8:30-19:30h.

Jueves, 9:00-20:30h.

Viernes, 9:00-14:00h.

Modalidad: **presencial y virtual**



Asociación Española de  
Ciencias del Deporte

# XI Congreso Internacional de la Asociación Española Ciencias del Deporte

27-28-29 de octubre de 2021

## ESTRUCTURA ORGANIZATIVA:

---

- Presidente del Congreso. **Dr. D. Antonio Sánchez Pato.**
- Presidente de la AECD. **Dr. D. Rafael Martín Acero.**
- Vicepresidente de Congresos de la AECD. **Dr. D. Eduardo Cervelló Gimeno.**

## COMITÉ ORGANIZADOR

---

- Presidente del Comité Organizador. **Dra. Dña. Lucía Abenza Cano.**
- Vicepresidenta del Comité Organizador. **Dra. Dña. Carmen Daniela Quero Calero.**

## VOCALES

- **D. Alejandro Leiva Arcas.**
- **Dra. Dña. Ana María Gallardo Guerrero.**
- **Dra. Dña. Encarnación Ruiz Lara.**
- **Dra. Dña. Fernanda Borges Silva.**
- **Dr. D. Juan Alfonso García.**
- **Dr. D. Juan Manuel Molina Morote.**
- **Dr. D. Pedro Sánchez González.**
- **Dr. D. Sebastián Gómez Lozano.**

## COMITÉ CIENTÍFICO

---

- Presidente del Comité Científico. **Dr. D. José Luis Arias Estero.**
- Vicepresidenta del Comité Científico. **Dra. Dña. María de la Trinidad Morales Belando.**

## VOCALES

**Área de Entrenamiento Deportivo. Análisis del Rendimiento Deportivo.**

- **Dr. D. Rafael Martín Acero** (Universidade da Coruña)
- **Dr.D. Xurxo Dopico Calvo** (Universidade da Coruña)
- **Dr.D. Carlos Lago Peñas** (Universidad de Vigo)
- **Dr. D. Daniel López Plaza Palomo** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)
- **Dr. D. Pierpaolo Sansone** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)
- **Dr. D. Tomas Trindade Freitas** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)

## Área de Actividad Física y Salud.

- **Dr. D. Jonatan Ruiz Ruiz** (Universidad de Granada)
- **Dr. D. Ignacio Ara Royo** (Universidad de Castilla-La Mancha)
- **Dr. D. Alejandro Javaloyes Torres** (Universidad Miguel Hernández)
- **Dr. D. Francisco Esparza Ros** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)
- **Dra. Dña. Gemma María Gea García** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)
- **Dra. Dña. Noelia González Gálvez** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)
- **Dra. Dña. Raquel Vaquero Cristóbal** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)

## Área de Enseñanza de la Educación Física y del Deporte.

- **Dra. Dña. M<sup>a</sup> Perla Moreno Arroyo** (Universidad de Granada)
- **Dr. D. Fernando Del Villar Álvarez** (Universidad Rey Juan Carlos)
- **Dr. D. Alberto Castillo Díaz** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)
- **Dra. Dña. Lourdes Meroño García** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)
- **Dra. Dña. María José Maciá Andreu** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)

## Área de Fisiología del Ejercicio. Biomecánica Deportiva.

- **Dr. D. Enrique Navarro Cabello** (Universidad Politécnica de Madrid)
- **Dr. D. Pedro Manonelles Marqueta** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)
- **Dr. D. Luis Manuel Martínez Aranda** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)
- **Dr. D. Salvador Romero Arenas** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)
- **Dr. D. Oriol Abellán Aynés** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)

## Área de Sociología del Deporte. Dirección Deportiva.

- **Dr. D. Antonio Sánchez Pato** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)
- **Dra. Dña. Elena Conde Pascual** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)
- **Dr. D. Juan Antonio Sánchez Sáez** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)
- **Dra. Dña. María José Maciá Andreu** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)

## Área de Control Motor. Psicología del Deporte.

- **Dr. D. Francisco Javier Moreno Hernández** (Universidad Miguel Hernández de Elche)
- **Dr. D. Eduardo Cervelló Gimeno** (Universidad Miguel Hernández)
- **Dr. D. Miguel Fernández del Olmo** (Universidad Rey Juan Carlos)
- **Dr. D. Aarón Manzanares Serrano** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)

## SECRETARÍA DEL CONGRESO

---

- **D. Ginés Jiménez Espinosa.**
- **D. Juan Luis Martínez López.**

### Conferencias Plenarias

- **Entrenamiento Deportivo. Análisis del Rendimiento Deportivo.**  
Julio Calleja González (*Universidad del País Vasco*)
- **Área de Actividad Física y Salud.**  
Francisco B. Ortega (*Universidad de Granada*)
- **Área de Enseñanza de la Educación Física y del Deporte.**  
Peter Hastie (*Universidad de Auburn*)
- **Área de Fisiología del Ejercicio. Biomecánica Deportiva.**  
Mari Carmen Gómez Cabrera (*Universidad de Valencia*)
- **Área de Sociología del Deporte. Dirección Deportiva.**  
Antonio Sánchez Pato (*Universidad Católica San Antonio de Murcia*)
- **Área de Control Motor. Psicología del Deporte.**  
Francisco Javier Moreno Hernández (*Universidad Miguel Hernández de Elche*)

### Mesas de expertos

- **Entrenamiento Deportivo. Análisis del Rendimiento Deportivo.**  
MESA: '**Velocidad de desplazamiento y rendimiento**'
  - Pierre Samozino (*Université Savoie Mont Blanc*)
  - Amador García Ramos (*Premiado AECD Congreso 2018, Universidad de Granada*)
  - Lorena Torres (*NBA, Selección Española de Fútbol*)
- **Área de Actividad Física y Salud.**  
MESA: '**Estándares de A. F. y salud**'
  - Amelia Guadalupe Grau (*Universidad Politécnica de Madrid*)
  - Fran Amaro (*Premio BMJS 2020, Universidad de Granada*)
  - Antonio Luque Casado (*Premiado AECD Congreso 2018, Universidad Rey Juan Carlos*)
- **Área de Enseñanza de la Educación Física y del Deporte.**  
MESA: '**Modelos pedagógicos, educación física y enseñanza deportiva**'
  - Antonio Calderón (*University of Limerick*)
  - David Gutiérrez Díaz del Campo (*Universidad de Castilla-La Mancha*)
  - Alexander Gil Arias (*Universidad Rey Juan Carlos*)
- **Área de Fisiología del Ejercicio. Biomecánica Deportiva.**  
MESA: '**Actividad neuromuscular: señales, análisis y estimulación**'
  - Eduardo Martínez-Valdés (*University of Birmingham*)
  - Javier Rodríguez-Falces (*Universidad Pública de Navarra*)
  - Gonzalo Márquez-Sánchez (*Universidad de la Coruña*)

- **Área de Sociología del Deporte. Dirección Deportiva.**

MESA: **'Dirección y gestión deportiva'**

- **Javier Mínguez** (Co-founder of Bitbrain global leading Company)
- **Antonio Campos Izquierdo** (Universidad Politécnica de Madrid)
- **Ferrán Calabuig Moreno** (Universidad de Valencia)

- **Área de Control Motor. Psicología del Deporte.**

MESA: **'Construcción y dirección de grupo y equipo'**

- **Diana Amado** (Premiada AECD Congreso 2018, Universidad Rey Juan Carlos)
- **Ricardo de la Vega Marcos** (Universidad Autónoma de Madrid)
- **Tomás García Calvo** (Universidad de Extremadura)

## Talleres de Investigación

- **Entrenamiento Deportivo. Análisis del Rendimiento Deportivo.**

TÍTULO: **'Valoración de la capacidad de cambio de dirección en deportes de equipo'**.

**Tomás T. Freitas y Konstantinos Spyrou** (Universidad Católica San Antonio de Murcia-CIARD)

- **Área de Actividad Física y Salud.**

TÍTULO: **'Análisis crítico de los métodos para la estimación de la composición corporal'**.

**Raquel Vaquero Cristóbal** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)

- **Área de Enseñanza de la Educación Física y del Deporte.**

TÍTULO: **'Educación física con teaching games for understanding y situaciones motrices en tiempos de COVID-19'**.

**José Luis Arias Estero y María de la Trinidad Morales Belando**  
(Universidad Católica San Antonio de Murcia)

- **Área de Fisiología del Ejercicio. Biomecánica Deportiva.**

TÍTULO: **'Estimulación transcraneal por corriente directa:**

**Aplicaciones en el rendimiento deportivo, la salud y el aprendizaje'**.

**Salvador Romero Arenas y Luis M. Martínez Aranda** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)

- **Área de Sociología del Deporte. Dirección Deportiva.**

TÍTULO: **'Seguridad en los espacios deportivos municipales y COVID-19'**.

**María José Maciá y Ana María Gallardo** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)

- **Área de Control Motor. Psicología del Deporte.**

TÍTULO: **'Comportamiento visual de espectadores / realidad virtual'**.

**Aarón Manzanares y Francisco Segado** (Universidad Católica San Antonio de Murcia)

## CALENDARIO DEL CONGRESO

---

### MIÉRCOLES, 27 DE OCTUBRE DE 2021

8:30h.- **Acreditaciones**  
9:00h.

9:00h.- **ACTO INAUGURAL**  
9:20h.

9:20h.- **CONFERENCIA INAUGURAL**  
10:00h

10:00h.- Conferencia Plenaria: **'Entrenamiento deportivo. Análisis del rendimiento deportivo'**.  
11:00h. **Julio Calleja González.** (*Universidad del País Vasco*).

11:00h.- **DESCANSO**  
11:30h.

11:30h.- Conferencia Plenaria: **'Fisiología del ejercicio. Biomecánica deportiva'**.  
12:30h. **Mari Carmen Gómez Cabrera.** (*Universidad de Valencia*).

12:30h.- Conferencia Plenaria: **'Enseñanza de la educación física y del deporte'**.  
13:30h. **Peter Hastie.** (*Universidad de Auburn*).

13:30h.- **DESCANSO COMIDA**  
16:00h.

16:00h.- **Comunicaciones libres y pósters**  
18:00h.

18:00h.- **DESCANSO**  
18:30h.

18:30h.- **TALLERES DE INVESTIGACIÓN**  
19:30h. **Área de Entrenamiento Deportivo. Análisis del Rendimiento Deportivo.**  
**Área de Actividad Física y Salud.**  
**Área de Enseñanza de la Educación Física y del Deporte.**

### JUEVES, 28 DE OCTUBRE DE 2021

9:00h.- A.-Mesa de Expertos: **'Área de Entrenamiento Deportivo.**  
10:00h. **Análisis del Rendimiento Deportivo'**.  
B.-Mesa de Expertos: **'Área de Enseñanza de la Educación Física y del Deporte'**.

10:00h.- Conferencia Plenaria. **'Actividad Física y Salud'**.  
11:00h. **Francisco B. Ortega.** (*Universidad de Granada*).

11:30h.- A.-Mesa de Expertos: **'Área de Control Motor. Psicología del Deporte'**.  
12:30h. B.-Mesa de Expertos: **'Área de Sociología del Deporte. Dirección Deportiva'**.

12:30h.- Conferencia Plenaria: **'Sociología del deporte. Dirección deportiva'**.  
13:30h. **Antonio Sánchez Pato.** (*Universidad Católica San Antonio de Murcia*).

13:30h.- **DESCANSO COMIDA**  
16:00h.

16:00h.- **Comunicaciones libres y pósters**  
18:00h.

18:00h.- **DESCANSO**  
18:30h.

18:30h.- **TALLERES DE INVESTIGACIÓN**  
19:30h. Área de Fisiología del Ejercicio. Biomecánica Deportiva.  
Área de Sociología del Deporte. Dirección Deportiva.  
Área de Control Motor. Psicología del Deporte.

19:30h.- **Asamblea General de la Asociación Española de CC. Deporte**  
20:30h.

#### **VIERNES, 29 DE OCTUBRE DE 2021**

9:00h.- Mesa de Expertos: **‘Área de Fisiología del Ejercicio. Biomecánica Deportiva’.**  
10:00h.

10:00h.- Conferencia Plenaria: **‘Control motor. Psicología del deporte’.**  
11:00h. **Francisco Javier Moreno Hernández.** *(Universidad Miguel Hernández de Elche).*

11:00h.- **DESCANSO**  
11:30h.

11:30h.- Mesa de Expertos: **‘Área de Actividad Física y Salud’.**  
12:30h.

12:30h.- **CONFERENCIA DE CLAUSURA**  
13:15h.

13:15h.- **Acto de Clausura y Entrega de Premios y Diplomas**  
14:00h.

## COMUNICACIONES Y PÓSTERS:

---

El Comité Científico invita a todos los participantes a remitir comunicaciones científicas (comunicaciones orales y póster-presentación) al XI Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte. Los temas de dichos trabajos, deberán versar sobre algún aspecto vinculado a las áreas científicas del Congreso.

Las comunicaciones orales se distribuirán en sesiones agrupadas por el área científica. Por favor, escoja un área para realizar la propuesta de su presentación. El Comité Científico podrá reasignar el resumen en otro tema del Congreso, si las circunstancias lo motivaran.

### Áreas:

- Entrenamiento Deportivo. Análisis del Rendimiento Deportivo.
- Actividad Física y Salud.
- Enseñanza de la Educación Física y del Deporte.
- Fisiología del Ejercicio. Biomecánica Deportiva.
- Sociología del Deporte. Dirección Deportiva.
- Control Motor. Psicología del Deporte.

Los trabajos deberán ser originales y no se habrán presentado en congresos anteriores o reuniones similares. Podrán ser remitidos en castellano o inglés.

### Normas de remisión de resúmenes

Por favor, preste atención a las siguientes normas de preparación del resumen de su comunicación científica (comunicación oral o póster), porque son de obligado cumplimiento:

La fecha límite para la remisión de los trabajos científicos será el día **15 de septiembre de 2021**.

Se remitirá el resumen a través del siguiente formulario: <https://forms.gle/CaaVICilzUD1pVfO9>

El Comité Científico podrá destinar el trabajo presentado a la forma de presentación (comunicación oral o póster) que considere más adecuada al tipo y contenido del mismo.

El Comité Científico se reserva el derecho de rechazar los trabajos que no cumplan los requisitos indicados anteriormente por la calidad y temática que el evento científico requiere.

### Forma de preparación del resumen

Los trabajos se presentarán en formato Microsoft Word 97/2003 o posteriores, siguiendo el formato de la plantilla generada al respecto.

**Título:** El título deberá ser breve (máximo de 15 palabras) y específico. Deberá reflejar el contenido de la presentación. No use abreviaturas en el título. Se escribirá en Times New Roman, usando el tamaño 12.

**Autores:** Se escribirá los apellidos seguidos de coma y el nombre de cada autor. Los autores separados por punto y coma. Se indicará la universidad de trabajo de cada autor, seguido de coma y el email de cada uno de los autores.

**Texto del resumen:** La extensión máxima del texto será de 300 palabras. Se escribirá en minúsculas, usando el tamaño 12 de la letra Times New Roman, justificado, en un solo párrafo y sin sangría. Debe contener lo esencial del contenido que se presenta (introducción al problema, objetivos, método, resultados y conclusiones), pero no escrito con apartados, sino redactado como texto único. No se pueden incluir tablas, gráficos o imágenes. Debe incluir información específica sobre los resultados y las conclusiones de la investigación. No se aceptarán resúmenes que establezcan que “se discutirán los resultados”. No utilizar abreviaturas si antes no se ha mostrado el término al que alude. Se deberá utilizar el formato APA 7ª Edición. Al respecto, por ejemplo, si se citan trabajos con más de 2 autores se indicará el apellido del primero seguido de et al. (por ejemplo: Jaquett et al., 2017). Si es con dos autores o menos se indicará el apellido de ambos o del único autor (por ejemplo: McGuigan & Lehrer, 2017; Webb-Aniston, 2020).

**Palabras clave:** Es obligatorio indicar un máximo de tres palabras clave.

**Referencias:** Este apartado se incluirá únicamente en el caso de citar bibliografía en el resumen y se deberá utilizar el formato APA 7ª Edición. Añadir un máximo de 3 referencias bibliográficas. No se aceptará otro formato. Ver ejemplos para artículos, capítulos de libros y libros, respectivamente:

Jaquett, C. M., VanMaaren, V. G., & Williams, R. L. (2017). Course factors that motivate students to submit end-of-course evaluations. *Innovative Higher Education*, 42(1), 19-31. <https://doi.org/10.1007/s10755-016-9368-5>

McGuigan, F. J., & Lehrer, P. M. (2017). Progressive relaxation: Origins, principles, and clinical applications. En P. M. Lehrer, R. L. Woolfolk, & W. E. Sime (Eds.), *Principles and practice of stress management* (3rd ed., pp. 57-87). Guilford Press.

Webb-Aniston, E. J. (2020). *Unobtrusive measures: Nonreactive research in the social sciences*. Rand McNally.

## **Sobre el formulario para el envío de los resúmenes**

Se remitirá el resumen a través del siguiente formulario: <https://forms.gle/CaaVICiLzUD1pVfO9> En el formulario se debe indicar la información relativa a los siguientes apartados:

**Título de la comunicación:** Tal y como aparezca en el documento de Word del resumen.

**Nombre de la persona que va a presentar el trabajo:** Que será la persona de contacto a efectos de comunicación sobre el trabajo remitido.

**Correo electrónico de la persona que va a presentar el trabajo:** Que será la persona de contacto a efectos de comunicación sobre el trabajo remitido.

**Preferencia de presentación:** Indicar el tipo de presentación (comunicación oral o póster).

**Área:** Área relacionada con el trabajo presentado. Seleccionar de entre las siguientes:

- Entrenamiento Deportivo. Análisis del Rendimiento Deportivo.
- Actividad Física y Salud.
- Enseñanza de la Educación Física y del Deporte.
- Fisiología del Ejercicio. Biomecánica Deportiva.
- Sociología del Deporte. Dirección Deportiva.
- Control Motor. Psicología del Deporte.

**Resumen del trabajo:** Donde se añadirá el archivo Word del trabajo, siguiendo la plantilla facilitada y se subirá dicho archivo. No olvide darle a enviar cuando tenga todo el formulario relleno.

### **Notificación de la recepción del resumen**

En el plazo máximo de 10 días, Vd. recibirá la confirmación de recepción del trabajo por parte de la Secretaría del Congreso. Si no la recibiera, no vuelva a remitir el trabajo y envíe un mensaje electrónico: [congresoaeed21@ucam.edu](mailto:congresoaeed21@ucam.edu).

### **Inscripción para poder aceptar el trabajo**

Cada persona puede presentar dos trabajos como máximo (comunicación oral o póster). En caso de ser aceptadas ambas, sólo una de ellas podrá ser presentada como comunicación oral.

**Deben realizar el pago de la cuota de inscripción, al menos, la mitad más uno de los autores de cada trabajo antes del 30 de septiembre de 2021.** En caso contrario, su trabajo científico (comunicación oral o póster) será eliminado del programa y del libro de resúmenes.

Igualmente, la inscripción al congreso conllevará la cesión de los derechos de autor a los organizadores del congreso para proceder a su publicación en el libro de resúmenes del congreso, reconociendo a dichos organizadores como interlocutores únicos en las relaciones con la editorial para cualquier asunto relacionado con la producción de la obra, la entrega de ejemplares en concepto de derechos de autor o cuantas otras puedan afectar a sus relaciones con la editorial, así como la cesión de los mismos derechos editoriales para la posible edición electrónica (en cualquier soporte o medio) o en la red Internet, de la obra citada, y la licencia de la inclusión total o parcial de la misma en bases de datos, así como su recuperación o comunicación pública.

### **Libro de resúmenes y cesión de derechos**

El envío del trabajo científico y la inscripción al congreso conllevará la cesión de los derechos de autor a los organizadores del congreso para proceder a su publicación en el libro de resúmenes del congreso, reconociendo a dichos organizadores como interlocutores únicos en las relaciones con la editorial para cualquier asunto relacionado con la producción de la obra, la entrega de ejemplares en concepto de derechos de autor o cuantas otras puedan afectar a sus relaciones

con la editorial, así como la cesión de los mismos derechos editoriales para la posible edición electrónica (en cualquier soporte o medio) o en la red Internet, de la obra citada, y la licencia de la inclusión total o parcial de la misma en bases de datos, así como su recuperación o comunicación pública.

### **Presentación de la comunicación oral**

Las comunicaciones orales tendrán un tiempo de presentación de 10 minutos. Posteriormente, se realizará un turno de preguntas por parte de los asistentes de 8 minutos.

Todas las exposiciones orales se harán en formato PowerPoint, debiendo estar en posesión del responsable de las comunicaciones de la organización, el día anterior a la presentación de la misma.

### **Presentación de los pósteres**

Todos los pósters deberán medir 90 cm de alto por 60 cm de ancho.

En la parte superior izquierda deberá aparecer el logotipo de la Asociación Española de Ciencias del Deporte en un recuadro de 7cm por 7 cm.

En la parte derecha, el logotipo de la institución a la que pertenece el primer autor, también de 7 cm por 7 cm.

En la parte superior, entre los logotipos, deberá aparecer el título del trabajo en mayúsculas y debajo de él los nombres de los autores (apellido y primera letra del nombre) e institución o centro al que están adscritos.

El texto del póster se ajustará, al igual que las comunicaciones orales, al siguiente esquema: introducción, material y métodos, resultados y conclusiones.

En la parte inferior y en letra mayúsculas de manera sobresaliente, se pondrá el título del congreso. (XI CONGRESO INTERNACIONAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE CIENCIAS DEL DEPORTE. MURCIA 2021).

Los pósteres tendrán un tiempo de presentación de 5 minutos. Posteriormente se realizará un turno de preguntas por parte de los asistentes de 3 minutos. Todos los pósteres se harán en formato PDF, debiendo estar en posesión del responsable de las comunicaciones de la organización, el día anterior a la presentación de la misma.

### **Premios a las comunicaciones orales y pósteres**

Los trabajos presentados serán evaluados para la obtención del premio a la mejor comunicación oral y el mejor póster en cada área del congreso.

## **INSCRIPCIONES:**

---

**Estudiantes:** 50€

**Participantes en general:** 120€

**Miembros de la Asociación Española de Ciencias del Deporte:** 65€

**Miembros de COLEF:** 80€

## ENTIDADES ORGANIZADORAS:

---



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA



**Asociación Española de  
Ciencias del Deporte**

## ENTIDADES COLABORADORAS:

---



COMITÉ  
OLÍMPICO  
ESPAÑOL



**COLEF Región de Murcia**  
Ilustre Colegio Oficial de Educadores/as Físico  
Deportivos/as de la Región de Murcia





**UCAM**  
UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE MURCIA

**Vicepresidenta del Comité Organizador**

Dña. Carmen Daniela Quero Calero

[cdquero@ucam.edu](mailto:cdquero@ucam.edu)

**Vicepresidenta del Comité Científico**

Dña. María de la Trinidad Morales Belando

[mdtmorales@ucam.edu](mailto:mdtmorales@ucam.edu)

**Secretaría del congreso**

D. Ginés Jiménez Espinosa

[gjimenez@ucam.edu](mailto:gjimenez@ucam.edu)

D. Juan Luis Martínez López

[jlmlopez@ucam.edu](mailto:jlmlopez@ucam.edu)

