

# Campeones tan precoces como músicos o matemáticos: "La adaptación del sistema nervioso a la técnica es clave en la niñez"

La adaptación del sistema nervioso a la técnica es clave en la niñez, según los especialistas. Es mayor en los deportes de habilidad y poca duración, porque es necesario aprender antes, y menos en los de fuerza o resistencia. Nishiya, campeona de skate a los 13 años, Hafnaoui, Grimes, Pedri o Adriana Cerezo la exhiben en Tokio.



**ORFEO SUÁREZ** (Enviado especial) [@OrfeoSuarez](#)

Tokio

**Actualizado** Martes, 27 julio 2021 - **02:26**

ILUSTRACIÓN: JOSETXU PIÑEIRO

<https://www.elmundo.es/deportes/juegos-olimpicos/2021/07/27/60fe87c5fc6c832f4c8b45e9.html>

- **Campeona olímpica con 13 años** [Momiji Nishiya, la niña de oro del 'skateboarding'](#)
- **Plata en Taekwondo** [Adriana Cerezo: las películas de Jackie Chan, el secreto del abuelo y un parón por ansiedad](#)
- **Tal día como hoy** [El bombazo de los 100 metros en Atlanta'96](#)

La precocidad asoma en Tokio, adolescentes y niños de oro. Lo hace abruptamente en el skate, con una campeona de 13 años en un deporte que llega al programa olímpico desde una práctica mayoritariamente infantil. El podio, dos de 13 y una de 16, era como el recreo. Pero también regresa con gran protagonismo en la natación, donde no ha hecho más que empezar, el fútbol o los deportes de combate, que tienen uno de sus ejemplos en la primera medallista española, **Adriana Cerezo**, bronce en taekwondo a los 17 años. Es oportuno, pues, preguntarse las razones.

Existe un paralelismo entre **Momiji Nishiya**, campeona de skate en Tokio, y la que le avanza en precocidad en la historia olímpica únicamente por 66 días, **Marjorie Gestring**, oro en salto de trampolín en Berlín 1936.

Según **Rafael Martín Acero**, ex entrenador de atletismo y presidente de la Asociación Española de Ciencias del Deporte, "sus pruebas tienen un gran componente de habilidad técnica y, además, se trata de especialidades muy poco profesionalizadas". "A medida que llegue el dinero, los patrocinadores, algo que va a suceder en el skate, la edad de los participantes y campeones ascenderá", añade.

Los deportes más relacionados con la habilidad son, en opinión del técnico, los que pueden favorecer la precocidad. La razón es que para su desarrollo, la técnica se debe adquirir de forma temprana y ello favorece la aparición de talentos antes de lo previsto: "Son los casos de algún futbolista, de nadadores, por tener que adaptar muy pronto sus habilidades a un medio no propio de la vida humana, luchadores de golpeo rápido y en combates de no mucha duración o gimnastas". España tiene dos buenos ejemplos en Tokio: Pedri, de 18 años, jugador de la selección nombrado ya mejor joven de la pasada Eurocopa, y la citada Adriana Cerezo, en taekwondo.

"En ese tipo de deportes -prosigue Martín Acero- la especialización precoz beneficia la adaptación del sistema nervioso a la técnica necesaria, como ocurre con la precocidad de instrumentistas musicales, políglotas o matemáticos".

## **11 MENORES DE EEUU EN LA PISCINA**

Mientras que la gimnasia limitó la precocidad para evitar el abuso de menores en los métodos de entrenamiento, con una edad límite de 16 años impuesta por la Federación Internacional, la natación es, de entre los deportes estrella de los Juegos, el que tradicionalmente aporta mayores medallistas antes de la mayoría de edad. Estados Unidos, que ha llevado a Tokio un equipo de 52 nadadores, cuenta entre ellos con 11 adolescentes, es decir, por debajo de 18 años.

Una de ellas es **Katie Grimes**. A los 15, es una de las rivales de la gran **Katie Ledecky** en 800. Curiosamente, Ledecky tenía 15 años cuando ganó en Londres. En la primera final que disputó y perdió, este lunes, la nadadora norteamericana, los 400 libre, llegó en cuarta posición la canadiense **Summer McIntosh**, de 14 años. Una hazaña en la final, hasta ahora, de mayor nivel. En el Aquatic Center hemos visto, asimismo, el sorprendente oro del tunecino **Ahmed Hafnaoui**, de 18 años, en la misma prueba pero masculina.

Para Martín Acero, sin embargo, las apariciones de Grimes, McIntosh y Hafnaoui no obedecen a la mismas razones, puesto que en Estados Unidos y Canadá existe "una masa crítica de practicantes, además de experiencia técnica en la natación, no comparable a la de Túnez, donde nos encontramos con un caso muy singular". "Con Grimes u otros estadounidenses -añade- sucede lo mismo que con los velocistas en Jamaica o los boxeadores en Cuba".

## **MÁS DIFÍCIL EN ATLETISMO**

Para el técnico y especialista en Ciencias del Deporte no es fácil que observemos una traslación de la precocidad de la piscina al Estadio Olímpico de Tokio, cuando se inicien las competiciones de atletismo, a finales de esta semana: "En las especialidades que requieren llevar al límite las capacidades físicas, como fuerza o resistencia, es muy difícil y ocasional que se produzca un éxito precoz sin poner en riesgo el techo de mejora". "Lo mismo sucederá -continúa- en especialidades donde sea un factor limitante la resistencia aeróbica y anaeróbica. En estos deportes podríamos decir que se produce una no deseable especialización prematura".

Los datos procedentes del atletismo avalan las explicaciones de Martín Acero: solo el 17% de los hombres y el 21% de las mujeres clasificados entre los 50 mejores en las pruebas de velocidad con menos de 18 años lo reprodujeron ya como seniors, según los últimos estudios. Entre los saltadores, el 8% y el 16%; entre los lanzadores, el 6% y el 16%. La técnica, relacionada con la habilidad, es, pues, más precoz que la fuerza y la resistencia.