

Revue de l'

# AEEFA



A E F A

AMICALE DES ENTRAINEURS FRANÇAIS D'ATHLÉTISME



N° 114

40 F

- **Le superrégime des coureurs**
- **Préparation des futurs sprinters**
- **Analyse mécanique du saut à la perche**
- **La détection des jeunes talents**

MARS AVRIL 1990



## S O M M A I R E

N° 114  
Mars-Avril 1990

3 EDITORIAL

5 CHRONIQUE MEDICALE  
Le superrégime des coureurs  
Dr J.-P. de Mondenard  
Les menus du régime dissocié  
B. de Reynal  
Les lombalgies des jeunes sportifs  
P. Clément25 CONGRÈS MONDIAL  
Analyse de la transition anaérobie alactico-lactique  
F.A. Rodriguez - R. Martin  
Préparation des futurs sprinters ou coureurs de haies  
L. Sanderson36 TECHNIQUE ATHLÉTIQUE  
Vers un plan O.R.S.E.C. pour le saut en longueur féminin  
F. Aubert  
Les facteurs de la performance  
Cl. Larcher  
Analyse mécanique du saut à la perche  
J.-C. Perrin  
Réflexions critiques au sujet de la détection des jeunes talents  
P. Tschienne50 LIBRES PROPOS  
Contribution à une politique de formation  
J.-J. Court

53 SORTIE DE PRESSE

55 LES ÉCRIVAINS SPORTIFS  
Robert Hervet  
B. Villard58 ATHLÉTISME RÉTRO  
Le cross-country léger  
M. Hansenne

59 LA VIE DES RÉGIONALES

AEFA Amicale des Entraîneurs Français d'Athlétisme  
10, rue Faubourg Poissonnière - 75010 Paris - CCP PARIS 384.61Directeur de la publication : J. Boète - Mise en page : J.-L. Gastaldello - Directeur administratif : René Frassinelli  
Collaborateur associé : R. Nicolaeff  
photos : Presse-Sport, AEFA

Photocomposition, Photogravure, Impression : SADAG 01200 Bellegarde

Nous rappelons aux auteurs que les contraintes de plus en plus rigoureuses imposées par les nouvelles techniques de composition les obligent, à cet effet, à fournir des copies dactylographiées exemptes de toutes ratures ou surcharges.

Toute reproduction totale ou partielle des articles figurant dans ce numéro ne peuvent être faites sans l'autorisation de l'A.E.F.A.