

## Rotación de Jugadores de Campo: Liga de España 2003/04

(Revista nº102, Octubre 2004)

Rafael Martín Acero

Pf Dr. INEF Galicia- Universidad de La Coruña •  
Coordinador Servicios de Apoyo al Rendimiento Físico  
(s.a.r.f.) del R.C. DEPORTIVO de LA CORUÑA  
Presentación



Coordinar la carga de partidos y la distribución de la carga de entrenamiento es uno de los retos permanentes en los equipos de alto nivel. Clasificar los partidos como más o menos importantes, o repartir la participación de los jugadores en los partidos (ROTACIÓN), sobre todo en los momentos de alta densidad de partidos, centra algunas de las decisiones del entrenador y cuerpo técnico de los mejores equipos de España con participación en Europa. En el Fútbol europeo de máximo nivel aumentó, además del número, la densidad o acumulación de partidos de la máxima exigencia en varios meses del año. Se presentan datos de las ROTACIONES realizadas por los cuatro primeros equipos de la Liga de España en la temporada 2003/04: VALENCIA, DEPORTIVO, BARCELONA y R. MADRID. También se presentan las de dos equipos que participaron por primera vez en la Champions (REAL SOCIEDAD y CELTA), con dificultades reconocidas para repartir sus esfuerzos. Se reconocen estrategias muy diferentes. Introducción

En deportes de equipo los calendarios de competición condicionan la periodización de la carga de entrenamiento, en la práctica ya estaba asumido, y se ha verificado en algunos estudios (Martín Acero, et al., 1997). Entrenadores experimentados proponen para la temporada de competición, de larga o muy larga duración, una microestructuración articulada y flexible, "hay que conocer los calendarios de competiciones", y tener presente que "la carga deberá de ser distinta según fluctúe la competición" (Seirul-lo, 1987,1993). En la práctica, un equipo de Fútbol que participa en tres competiciones, habitualmente una por sistema de Liga, una por eliminatorias y otra mixta, realiza una microestructuración, en el diseño y control de ejercicios y tareas, método y sesiones, y este es el nivel real de programación de la carga y de control metodológico. Habrá que reconocer lo difícil que resultará, avanzada la temporada, el mantenimiento o la "reconstrucción" del estado de forma de los jugadores. Entre los entrenadores, afectados por este tema, de la Liga de España se han manifestado dos tendencias antagónicas, los máximos exponentes de la resistencia a esta nueva tendencia metodológica, han sido la de los últimos entrenadores del Real Madrid, los Srs. Del Bosque y Queiroz, que siempre se manifestaron contra esta opción, y los datos de su equipo corroboran la opinión. En la defensa más pragmática de las rotaciones, desde su primera participación en la Champions, se situó el Sr. Irureta, entrenador del R.C. Deportivo de La Coruña, también en esta línea se ha manifestado el Sr. Benitez que, al frente del Valencia C.F., acaba de ganar la Liga española y la Copa de la UEFA, Benitez declaraba a El Mundo "las rotaciones son una necesidad, no un capricho" (10-05.04). Entre los jugado- res, parece que tampoco existe unanimidad, sobre todo entre los que no estaban acostumbrados a esta novedad. El entrenador de la Real Sociedad, Sr. Denoueix, explicando sus dificultades con la simultaneidad de Liga y Champions en esta temporada 2003/04, declaraba: "Las rotaciones no son bien acogidas por los jugadores" (03.06.04). Entre los pocos jugadores que opinan en positivo se encuentra Fran, capitán del Deportivo, que ha declarado recientemente a una TV local: "me he sentido importante siendo el jugador número doce". Planificación y estructuración cíclica de la carga: Temporada y Calendario Se han realizado y se realizan estudios del perfil de exigencias de la competición, sobre todo fisiológicas, pero aún se conoce muy poco sobre como se comporta la carga interna completa del partido. Saber más sobre la influencia del calendario en la periodización y organización del entrenamiento, permitirá avanzar en la pertinencia de la estructuración de la carga. Los equipos con participación europea tienen en la temporada partidos que se agrupan en

periodos de alta densidad (por ejemplo, varias veces 3 partidos en 8-10 días, y hasta 10 partidos en 28-30 días); el número de competiciones acumuladas es suficiente para elevar el estado de forma, pero puede resultar excesivo para aquellos futbolistas que no tengan microciclos de descarga bien administrados, excesivo no necesariamente por la acumulación cuantitativa de partidos, pero sí por su densidad y persistencia, con sus circunstancias adicionales, como los viajes, cambios de horarios, etc. En las actuales condiciones de la temporada de competición, las decisiones lógicas de periodización impiden plantearse una preparación con microciclos dedicados al trabajo físico general y con un volumen que aportase desarrollo de esas capacidades. En la práctica actual la ROTACIÓN es un mecanismo a través del cual los entrenadores buscan mantener, a los jugadores, en un estado de forma óptimo en toda la extensión temporal del periodo de competiciones (Figura 1). FIGURA 1 Distribución del tiempo de juego (minutos/año) en la Liga Española 2003/04, entre 22 jugadores de campo del R.C. DEPORTIVO DE LA CORUÑA (arriba), y 21 del R MADRID (abajo). Se muestra (anillo) la referencia de la distribución teórica temporal estimada (partidos/ n jugadores/ plantilla). Rotaciones de jugadores de equipos de la Liga de España con participación Europea en la temporada 2003/04.

En la temporada 2003/04 algunos de los equipos españoles que participaron en la Copa UEFA o en la Champions tuvieron diversas opciones entre utilizar el menor número o el mayor número de jugadores. El RC Deportivo de La Coruña (Figura 1, arriba) ha utilizado a muchos jugadores de campo, entre los futbolistas que más han jugado, se han agrupado en dos: 8 jugadores por encima de tiempo teórico de juego por jugador de campo de la plantilla, y 9 muy cerca de esa estimación. El R. Madrid, en la Liga 2003/04, ha optado por utilizar a 10 jugadores por encima de la media, y solo otros 2 muy cerca. Se viene observando perfiles que se repiten en los equipos que participan en varias competiciones simultáneamente en la misma temporada. En un mismo equipo se pueden expresar todos los perfiles, uno para cada competición, o incluso mixtos, en una misma competición. Comparado la distribución del tiempo entre los jugadores de campo (Figura 3) de los equipos que más jugadores han utilizado, el perfil del R.C. Deportivo de La Coruña, en el sector de los 8 jugadores que más participaron en la Liga, adquiere aspecto lineal, pero si se observa todo el perfil, o se aísla el sector desde el 9º hasta el 17º jugador el perfil tiende al de meseta. El perfil del Valencia C.F. tiende al aspecto lineal en toda su distribución, y también en los tramos del 1º al 8º y del 9º hasta el jugador 18º. En el volumen de participación y en la tendencia de perfil de los 8 jugadores más utilizados en la Liga 2003/04 ambos equipos coinciden. Coinciden 5 de los equipos analizados en acumular en 12-13 jugadores con más del 3% del tiempo de juego realizado (Tabla 2), excepto el R.C. Deportivo, que repartió entre más jugadores (17). La R. Sociedad, el Celta y el R. Madrid son los dos equipos que han acumulado a más jugadores con un porcentaje de tiempo de participación por encima del 4%, los equipos que acumularon menos jugadores en esa franja de participación fueron los 3 primeros clasificados, Valencia C.F., F.C: Barcelona y R.C. Deportivo de La Coruña. Llama la atención la estabilidad en su rotación, en la Liga de España 2003/04, el R.C. Deportivo, que acumuló 9 jugadores entre el 3 y el 3,99%, y tan solo a 3 por debajo del 3%. Por el contrario se observa que Celta y el F.C. Barcelona se desviaron mucho de la media (20,5) en el número total de jugadores utilizados, con 27 y 25 respectivamente; con 15 y 12 jugadores que intervinieron menos del 3% del tiempo jugado por la plantilla correspondiente. Selección Española Eurocopa 2004 En la temporada 2003/04 se celebró el Campeonato de Europa de Selecciones, de los seleccionados, el que ha jugado más minutos, al más alto nivel de exigencia en la Liga y Champions, es Michel Salgado (próximo a 5.000 minutos); también es el jugador español de campo que más minutos jugó en la Liga y en la Champions; una rápida comparación se puede hacer con otros laterales internacionales, como Cafú (Milán) que habrá acumulado unos 3500 minutos, o incluso con algunos seleccionados españoles por España, con menos de 1500 m en la Liga, como Gabri. En la Liga 2003/04 los jugadores seleccionados que llegan con más minutos acumulados son, además de M. Salgado (lesionado en la preparación), Raúl Bravo, Raúl, Joaquín, Juanito, Xavi, X. Alonso, Etxebarria, y F. Torres. Los futbolistas seleccionados que menos minutos acumularon en la Liga fueron Gabri, Cesar, Luque y Capdevila. A modo de Conclusión

En breve los técnicos de los equipos implicados en varias competiciones de máxima exigencia, deberán disponer de mecanismos de información, en tiempo real, que contribuyan a su toma de decisión (además de estratégica y táctica) sobre la rotación de los futbolistas de su plantilla.